

Anna Skipper hälsoresa Steg 1, 30 maj-6 juni 2020



PROGRAM:

30 Maj/ Lördag

Avgång från Arlanda kl. 09.10 eller Köpenhamn avgång kl. 08.05 till Skiathos. Sedan vidare med färja 1 timme till underbara ön Skopelos. Busstransfer till vårt hotell ca 8 minuter. Incheckning och fri tid
19:00 Välkomstmiddag & programgenomgång.

31 Maj/ Söndag

07:30 Samling & ingefärsthe
08:00 Power walk med Eva
09:00 Frukost
10:00 Promenad till Anna, Invägning & mätning
föreläsning "äckelbord" & lunch
16:00 Vattengympa med Eva
19:00 Samling & promenad till middagen i hamnen

01 Juni/ Måndag

07:30 Samling och ingefärsthe i soluppgången
08:00 Power walk med Eva
09:00 Frukost
12:00 Promenad till Anna & Bob
Lunch
föreläsning "Bra bord", Ayur Veda
16:00 Vattengympa med Eva
19:00 Middag på egen hand

02 Juni/ Tisdag

08:00 Frukost
09:00 Avresa med bilar, stopp för örtpromenad med Mrs Machi som guidar genom floran. Vidare till Mamma Mia kyrkan och promenad upp till lilla kyrkan för den som vill. Ca kl. 12.30 Picknick lunch
16:00 Vattengympa med Eva
19:00 Middag på egen hand



03 Juni/ Onsdag

08.30 Frukost
09.30 Avfärd med hyrbilar till Panormos för olivlundsdag. "en härlig dag med så mycket Greklands feeling"
10.00 Uppstart av Rotisseri Lamm i Kalivin
13.00 Lunch
14.30 Retur till hotellet
16.00 Vattengympa
Middag på egen hand

04 Juni/ Torsdag

Fri dag, att njuta av Skopelos på egen hand.

05 Juni/ Fredag

08.00 Utvägning & mätning. Personliga samtal med Anna för den som önskar.
Lunch på egen hand
17.00 Matlagning/ Cooking class
20.00 Gemensam avslutningsmiddag hos Anna & Bob

06 Juni/ Lördag

Hemresedag avfärd på morgonen från Skopelos till Skiathos. Flyget till Stockholm avgår kl. 14.30 landar Arlanda kl. 16.55. Flyget till Köpenhamn avgår kl. 13.05 och landar Kastrup kl. 15.05.



ALLT DETTA INGÅR I PRISET:

Flyg Stockholm/ Köpenhamn till Skopelos inkl. bagage & mat ombord. Båt & busstransfer. Del i lägenhet på Alkistis hotell. Måltider:
Frukost alla dagar, 4 luncher & 3 middagar inkl. dryck vin/ öl eller alkoholfritt.
Samtliga utflykter/ programpunkter enligt detta program.

PRIS:

17.900 sek/person del i lägenhet Enkelrumstillägg 2500 sek/vecka.

BOKNINGSRUTINER:

Sista anmälningsdag 29 Februari

ANMÄLAN TILL:

Eva Drugge/ EE World Travel
0733-565594 eller mail
eva.drugge@eeworldtravel.se
Max antal 20 personer

BETALNINGSRUTINER:

Inbetalningskort skickas från resebyrån. Anmälningsavgift 4.000 sek betalas inom 7 dagar från anmälan. Slutbetalning senast 1 mars. Önskar ni betala med kort ring resebyrån/ Eva. Biljetter och resehandlingar postas ca 14 dagar före er avresa.

VID FRÅGOR OM RESAN:

EE World Travel/ Eva Drugge
0733-565594

VID FRÅGOR OM

FÖRELÄSNINGARNA:

Anna Skipper
a.skipper@basecooking.se

Anna Skipper
Hälsoresor



LOGI:
Alkistis Hotel



Alkistis Hotel, ett enkelt grekiskt hotell som omges av en olivlund och ligger 1,5 km från staden Skopelos. Här erbjuds boenden med pentry och gratis Wi-Fi, traditionell enkel inredning. Alla har en sitthörna med matplats. Samtliga boendeanternativ har balkong med utsikt mot den omgivande trädgården eller poolen. Frukost serveras varje dag. Alkistis poolbar serverar färskpressad juice och andra kalla och varma drycker, samt snacks. Den vackra stranden Stafylos ligger 2,5 km bort.

Lite info om Skopelos

Skopelos ligger i Egeiska havet öster om det grekiska fastlandet och är den näst största av de sporadiska öarna, belägen mitt emellan Skiathos och Alonissos. Sitt namn har den fått av de branta klipporna och reven på norra sidan. Skopelos och Skiathos är två av de vackra grekiska öar där stora delar av musikalfilmen Mamma Mia spelades in. Här har kända skådespelare som Meryl Streep, Stellan Skarsgård, Pierce Brosnan och Colin Firth satt sin stjärnglans. Skopelos är även berömt för sina många kyrkor. På ön finns över 360 kyrkor, en för varje dag på året och 120 av dem finns i huvudstaden. De flesta är små och används bara en gång om året, på högtidsdagen för det helgon den tillägnats. Landskapet är grönt och kuperat och ger ett harmoniskt intryck med vägar som smyger mellan skogsdungar och olivodlingar. På många ställen påminner ön om Toscana med sitt milda ljus över små gårdar och byar med fruktodlingar samt bördiga slätter där boskapen betar. Många fina sand- och klapperstens stränder längs sydvästkusten som trafikeras av bussar. Limnonari Beach, cirka 10 km från Skopelos stad, är omtalad den bästa stranden. Här är Grekland som det var cirka 15 år tillbaka i tiden, äkta grekiskt och mycket charmigt!

Övrigt:

Temperatur i maj/ juni på dagen cirka 20- 24 grader, på kvällarna sjunker temperaturen några grader. Så något lite varmare att ta på sig på kvällen är bra att packa med.



Varmt välkommen till en härlig vecka önskar Eva, Anna & Bob !

Anna Skipper
Hälsoresor



EE WORLD TRAVEL
Grupp & konferens • Skräddarsydda privatresor